

サロンの参加後はコ
ロツケ店舗でラッ
子及カラオケも♪

家
のこと

お金
のこと

先着
15名

第1回

～ゆるつどサロン～

“ゆるく集う”＝どなたでも気軽に参加できる場♪

場所：コロツケ倶楽部ハッピーバード南小倉店！...
の横にある！イノベルベース（小倉北区弁天町3-6）

2025年12月11日木 11:00-12:00

参加費：無料！！

11:00
～
11:30

- ランチ前の体操！
- 自宅できる簡単体操！

食べ物を飲み込みやすくする“嚥下体操”や自宅でできるリハビリ体操を現役リハビリ指導員と一緒にを行い、誤嚥予防や食事を楽しむ力を高める簡単な体操をご紹介します。



参加特典

ウェルカムドリンクを
1杯プレゼント！

最新介護機器も
体験できる！

福祉用具事業所も
あるので、色々相
談できます♪



- JR南小倉駅(日豊本線)より徒歩7分
- 西鉄バス 清水交差点(国道3号線)から徒歩2分
- 北九州都市高速紫川出入口より車で2分
- 北九州都市高速篠崎北出入口より車で4分

11:30
～
12:00

終活セミナー

※マークスライフ株式会社様
さわやか倶楽部の提携企業様です♪

終活の基本をやさしく学べる
ミニセミナーです。将来への
備えをリラックスした雰囲気
でお話します♪



小倉北区弁天町3-6
093-583-1488

申込はコロツケ倶楽部の店舗
スタッフ、または左記の☎番号へ
お気軽にご連絡ください♪

