

先着  
15名

家  
の  
こと

お  
金  
の  
こと

第1回



サロン参加後はコロッケ店舗でランチ&カラオケも♪

# ～ゆるつどサロン～

“ゆるく集う”=どなたでも気軽に参加できる場♪

場所：コロッケ倶楽部ハッピーバード南小倉店！  
の横にある！イノベルベース（小倉北区弁天町3-6）

2025年12月11日木 11:00-  
12:00

参加費：無料！！

11:00  
～  
11:30

- ランチ前の体操！
- 自宅できる簡単体操！

食べ物を飲み込みやすくする“嚥下体操”や自宅でできるリハビリ体操を現役リハビリ指導員と一緒に行い、誤嚥予防や食事を楽しむ力を高める簡単な体操をご紹介します。



11:30  
～  
12:00

## 終活セミナー

※マークスライフ株式会社様  
さわやか倶楽部の提携企業様です♪

終活の基本をやさしく学べる  
ミニセミナーです。将来への  
備えをリラックスした雰囲気  
でお話しします♪



参加特典  
ウェルカムドリンクを  
1杯プレゼント！

最新介護機器も  
体験できる！

福祉用具事業所も  
あるので、色々相  
談できます♪

