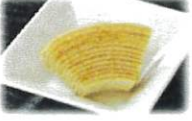


2025年12月 おやつ献立表 ♠

月	火	水	木	金	土	日
01	02	03	04	05	06	07
レモンケーキ  65 kcal	ストロベリーゼリー (フルーツ)  46 kcal	もみじまんじゅう  107 kcal	フルーツのバウンドケーキ  87 kcal	ミニバックジャワッフル  90 kcal	大納言 (黒ごま)  120 kcal	パームケーキ  102 kcal
08	09	10	11	12	13	14
杏仁豆腐 (フルーツ)  80 kcal	しっとりまんじゅう (吹雪)  70 kcal	ふんわりバターケーキ  60 kcal	しっとりどら焼き (こしあん)  99 kcal	和菓子のドレーズ  93 kcal	人形焼き  111 kcal	パンプキンストロベリー (ストロベリーソース)  80 kcal
15	16	17	18	19	20	21
しっとりまんじゅう (黒糖)  70 kcal	レモンケーキ  65 kcal	パームケーキ (チョコ)  90 kcal	青りんごゼリー (フルーツ)  46 kcal	しっとりどら焼き (カスタード)  111 kcal	しっとりさつまいもケーキ (ホイップクリーム)  129 kcal	しっとりまんじゅう (吹雪)  70 kcal
22	23	24	25	26	27	28
もみじまんじゅう  107 kcal	フルーツのバウンドケーキ  87 kcal	ミニバックジャワッフル  90 kcal	苺のロールケーキ  134 kcal	しっとりまんじゅう (黒糖)  70 kcal	おしぼりゼリー (フルーツ)  45 kcal	ふんわりバターケーキ  60 kcal
29	30	31	* 今月の注目おやつ * 25日 苺のロールケーキ 当日はクリスマスですね。 クリスマスツリーは、見た目の華やかさだけでなく 歴史的・宗教的な背景を持つ象徴的な存在です。 クリスマスツリーに選ばれているモミの木は 冬でも緑を保つことから 「永遠の命」や「希望」の象徴とされています。 			
パームケーキ  102 kcal	ミニバックジャワッフル  90 kcal	しっとりどら焼き (こしあん)  99 kcal				

食材の入手の都合で内容が一部変更になる場合があります。*カロリーは、材料等の見直しにより変更する場合があります。

株式会社ティー・エフ・ピー Pâtissier Koji Sato (佐藤 浩二)