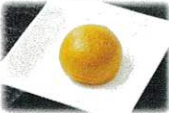
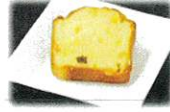


🍵 2025年9月 おやつ献立表 🍵

月 1 ミニパック カスタードワッフル  89 kcal	火 2 フルーツのパウンドケーキ  87 kcal	水 3 人形焼  111 kcal	木 4 しっとりまんじゅう (吹雪)  70 kcal	金 5 大納言 (黒ごま)  120 kcal	土 6 杏仁豆腐 (フルーツ)  80 kcal	日 7 バームクーヘン (チョコ)  90 kcal	
8 レモンケーキ  65 kcal	9 しっとりまんじゅう (黒糖)  70 kcal	10 オレンジゼリー (フルーツ)  45 kcal	11 シャインマスカットようかん  100 kcal	12 しっとりどら焼き (カスタード)  112 kcal	13 ふんわりバターケーキ  60 kcal	14 ミニパック ココアワッフル  88 kcal	
15 祝紅まんじゅう  88 kcal	16 ストロベリーゼリー (フルーツ)  46 kcal	17 フルーツのパウンドケーキ  87 kcal	18 バームクーヘン  102 kcal	19 しっとりまんじゅう (吹雪)  70 kcal	20 しっとりどら焼き (こしあん)  100 kcal	21 レモンケーキ  65 kcal	
22 青リンゴゼリー (フルーツ)  46 kcal	23 もみじまんじゅう  107 kcal	24 ミニパック カスタードワッフル  89 kcal	25 ふんわりバターケーキ  60 kcal	26 パパロアストロベリー (ストロベリーソース)  80 kcal	27 紅茶のロールケーキ  134 kcal	28 しっとりまんじゅう (黒糖)  70 kcal	
29 しっとりどら焼き (カスタード)  112 kcal	30 バームクーヘン (チョコ)  90 kcal	* 今月の注目おやつ * 5日 大納言 (黒ごま)  大納言の黒ごま風味が登場しました。 黒ごまに含まれるセサミンやビタミンEは 血流を改善し、心臓の働きを助けるほか、 便秘解消、骨の強化など幅広い効能があります。					

*食材の入手の都合で内容が一部変更になる場合があります。*カロリーは、材料等の見直しにより変更する場合があります。 株式会社ティー・エフ・ピー Patissier Koji Sato (佐藤 浩二) 🍵