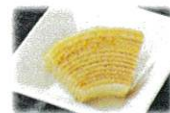


🍷 2025年8月 おやつ献立表 🍷

月	火	水	木	金 1	土 2	日 3
今月の注目おやつ 28日 マンゴープリン (ホイップクリーム) 今が旬のマンゴー。 栄養素としては、ビタミンCやカロテンが豊富で クエン酸、糖質も多いので疲労回復にもおすすめです。 旬の食材を上手に摂りながら、夏を乗り越えましょう。 				しっとりかぼちゃケーキ (ホイップクリーム)  140 kcal	人形焼  111 kcal	ミニバックココアワッフル  88 kcal
4 しっとりまんじゅう (吹雪)  70 kcal	5 レモンケーキ  65 kcal	6 杏仁豆腐 (フルーツ)  80 kcal	7 バームクーヘン  102 kcal	8 しっとりどら焼き (こしあん)  100 kcal	9 大納言 (きなこ)  119 kcal	10 フルーツのパウンドケーキ  87 kcal
11 青リンゴゼリー (フルーツ)  46 kcal	12 ミニバックカスタードワッフル  89 kcal	13 ふんわりバターケーキ  60 kcal	14 しっとりまんじゅう (黒糖)  70 kcal	15 ブレンロールケーキ  156 kcal	16 パパロアストロベリー (ストロベリーソース)  80 kcal	17 しっとりどら焼き (カスタード)  112 kcal
18 バームクーヘン (チョコ)  90 kcal	19 オレンジゼリー (フルーツ)  45 kcal	20 しっとりまんじゅう (吹雪)  70 kcal	21 フルーツのパウンドケーキ  87 kcal	22 大納言 (抹茶)  118 kcal	23 ミニバックココアワッフル  88 kcal	24 レモンケーキ  65 kcal
25 しっとりどら焼き (こしあん)  100 kcal	26 もみじまんじゅう  107 kcal	27 バームクーヘン  102 kcal	28 マンゴープリン (ホイップクリーム)  55 kcal	29 ふんわりバターケーキ  60 kcal	30 しっとりまんじゅう (黒糖)  70 kcal	31 ストロベリーゼリー (フルーツ)  46 kcal

*食材の入手の都合で内容が一部変更になる場合があります。*カロリーは、材料等の見直しにより変更する場合があります。株式会社ティ・エフ・ビー Patissier Koji Sato (佐藤 浩二) 🍷