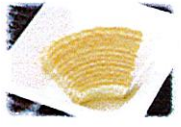
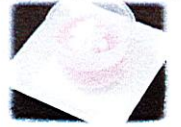
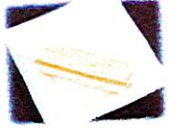
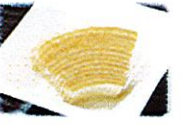


2025年7月 おやつ献立表

月	火 1 水ようかん (こしあん)	水 2 バームクーヘン	木 3 オレンジゼリー (フルーツ)	金 4 しっとりキャラメルケーキ (ホイップクリーム)	土 5 巨峰カステラ	日 6 宇治抹茶カップケーキ
	 65 kcal	 92 kcal	 45 kcal	 140 kcal	 46 kcal	 51 kcal
7 杏仁豆腐 (フルーツ)	8 しっとりまんじゅう (黒糖)	9 フルーツのパウンドケーキ	10 シャインマスカット ようかん	11 ストロベリーゼリー (フルーツ)	12 大納言 (抹茶)	13 クリームサンドケーキ (プレーン)
 53 kcal	 70 kcal	 87 kcal	 100 kcal	 46 kcal	 118 kcal	47 kcal
14 水ようかん (こしあん)	15 宇治抹茶カップケーキ	16 苺のミルクプリン (ホイップクリーム)	17 ようかんカステラ	18 大納言	19 くずまんじゅう (こしあん)	20 ミニたい焼き
 65 kcal	 51 kcal	 54 kcal	 49 kcal	 118 kcal	 87 kcal	 42 kcal
21 塩レモンのパウンドケーキ	22 ブドウゼリー (フルーツ)	23 しっとりまんじゅう (吹雪)	24 水ようかん (抹茶)	25 りんごカステラ	26 紅茶のロールケーキ	27 ピーチゼリー (フルーツ)
 84 kcal	 49 kcal	70 kcal	 66 kcal	 45 kcal	 134 kcal	 46 kcal
28 クリームサンドケーキ (ストロベリー)	29 バームクーヘン	30 レモンの水ようかん	31 しっとりまんじゅう (黒糖)	* 今月の注目おやつ * 7日 杏仁豆腐 (フルーツ) セタには、短冊に願い事を書いて笹に飾ります。 昔の人が織物の上手な織姫のように 「物事が上達しますように」と お願い事をしたのが始まりだと言われています。 		
57 kcal	 92 kcal	 91 kcal	 70 kcal			

* 食材の入手の都合で内容が一部変更になる場合があります。* カロリーは、材料等の見直しにより変更する場合があります。 株式会社ティー・エフ・ピー Patissier Koji Sato (佐藤 浩二) ☆