

🍷 2025年7月 おやつ献立表 🍷

月	火	水	木	金	土	日
	1 プリン (キャラメルソース)  59 kcal	2 しっとりまんじゅう (吹雪)  70 kcal	3 ふんわりバターケーキ  60 kcal	4 しっとりキャラメルケーキ (ホイップクリーム)  140 kcal	5 しっとりどら焼き (こしあん)  100 kcal	6 バームクーヘン (チョコ)  90 kcal
7 杏仁豆腐 (フルーツ)  80 kcal	8 人形焼  111 kcal	9 ミニバック カスタードワッフル  89 kcal	10 しっとりまんじゅう (黒糖)  70 kcal	11 青リンゴゼリー (フルーツ)  46 kcal	12 大納言 (抹茶)  118 kcal	13 フルーツのパウンドケーキ  87 kcal
14 しっとりどら焼き (カスタード)  112 kcal	15 バームクーヘン  102 kcal	16 パバロアストロベリー (ストロベリーソース)  80 kcal	17 ミニバック ココアワッフル  88 kcal	18 しっとりまんじゅう (吹雪)  70 kcal	19 くずまんじゅう (こしあん)  87 kcal	20 オレンジゼリー (フルーツ)  45 kcal
21 レモンケーキ  65 kcal	22 しっとりどら焼き (こしあん)  100 kcal	23 もみじまんじゅう  107 kcal	24 バームクーヘン (チョコ)  90 kcal	25 ミニバック カスタードワッフル  89 kcal	26 紅茶のロールケーキ  134 kcal	27 しっとりまんじゅう (黒糖)  70 kcal
28 フルーツのパウンドケーキ  87 kcal	29 ふんわりバターケーキ  60 kcal	30 しっとりどら焼き (カスタード)  112 kcal	31 ストロベリーゼリー (フルーツ)  46 kcal	*今月の注目おやつ* 7日 杏仁豆腐 (フルーツ) セタには、短冊に願い事を書いて笹に飾ります。 昔の人が織物の上手な織姫のように 「物事が上達しますように」と お願い事をしたのが始まりだと言われています。 		

*食材の入手の都合で内容が一部変更になる場合があります。*カロリーは、材料等の見直しにより変更する場合があります。 株式会社ティー・エフ・ピー Patissier Koji Sato (佐藤 浩二) 🍷