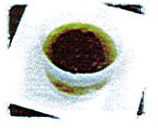


2025年6月 おやつ献立表

日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
水ようかん (抹茶)  66 kcal	しっとりまんじゅう (吹雪)  70 kcal	ピーチゼリー (フルーツ)  46 kcal	クリームサンドケーキ (プレーン)  47 kcal	バームクーヘン  92 kcal	しっとりさつまいもケーキ (ホイップクリーム)  129 kcal	りんごカステラ  45 kcal
オレンジゼリー (フルーツ)  45 kcal	宇治抹茶カップケーキ  51 kcal	水ようかん (こしあん)  65 kcal	しっとりまんじゅう (黒糖)  70 kcal	ブドウゼリー (フルーツ)  49 kcal	ようかんカステラ  49 kcal	モカロールケーキ  134 kcal
ミニドーナツ  38 kcal	パンケーキ (ホイップ、マンゴーソース)  103 kcal	クリームサンドケーキ (ストロベリー)  57 kcal	杏仁豆腐 (フルーツ)  53 kcal	水ようかん (抹茶)  66 kcal	大納言  118 kcal	よもぎまんじゅう  89 kcal
緑茶ようかん  87 kcal	フルーツのパウンドケーキ  87 kcal	宇治抹茶カップケーキ  51 kcal	りんごカステラ  45 kcal	レモンの水ようかん  91 kcal	ストロベリーゼリー (フルーツ)  46 kcal	しっとりまんじゅう (吹雪)  70 kcal
ようかんカステラ  49 kcal	抹茶ゼリー (ゆであずき)  54 kcal	* 今月の注目おやつ * 16日 パンケーキ (ホイップ、マンゴーソース)  父の日に合わせて新メニューです。 マンゴーには体の熱を取り、のどの渇きを癒す働きがあります。 蒸し蒸しする暑さで、疲れやすい時期になりますが 湿気負けしないよう対策していきましょう。 				

* 食材の入手の都合で内容が一部変更になる場合があります。 * カロリーは、材料等に見直しにより変更する場合があります。 株式会社ティー・エフ・ピー Patissier Koji Sato (佐藤 浩二) ☆