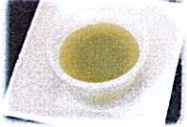
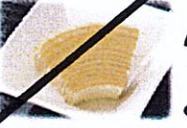
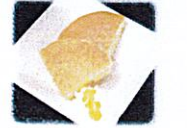


2025年6月 おやつ献立表

日	月	火	水	木	金	土
1 水ようかん (抹茶)  66 kcal	2 しっとりまんじゅう (吹雪)  70 kcal	3 ピーチゼリー (フルーツ)  46 kcal	4 クリームサンドケーキ (プレーン)  47 kcal	5 バームクーヘン  92 kcal	6 しっとりさつまいもケーキ (ホイップクリーム)  129 kcal	7 りんごカステラ  45 kcal
8 オレンジゼリー (フルーツ)  45 kcal	9 宇治抹茶カップケーキ  51 kcal	10 水ようかん (こしあん)  65 kcal	11 しっとりまんじゅう (黒糖)  70 kcal	12 ブドウゼリー (フルーツ)  49 kcal	13 ようかんカステラ  49 kcal	14 モカロールケーキ  134 kcal
15 バームクーヘン  92 kcal	16 パンケーキ (ホイップ、マンゴーソース)  103 kcal	17 クリームサンドケーキ (ストロベリー)  57 kcal	18 杏仁豆腐 (フルーツ)  53 kcal	19 水ようかん (抹茶)  66 kcal	20 大納言  118 kcal	21 よもぎまんじゅう  89 kcal
22 緑茶ようかん  87 kcal	23 フルーツのパウンドケーキ  87 kcal	24 宇治抹茶カップケーキ  51 kcal	25 りんごカステラ  45 kcal	26 レモンの水ようかん  91 kcal	27 ストロベリーゼリー (フルーツ)  46 kcal	28 しっとりまんじゅう (吹雪)  70 kcal
29 ようかんカステラ  49 kcal	30 抹茶ゼリー (ゆであずき)  54 kcal	* 今月の注目おやつ * 16日 パンケーキ (ホイップ、マンゴーソース) 父の日に合わせて新メニューです。 マンゴーには体の熱を取り、のどの渇きを癒す働きがあります。 蒸し蒸しする暑さで、疲れやすい時期になりますが 湿気負けしないよう対策していきましょう。  				

* 食材の入手の都合で内容が一部変更になる場合があります。 * カロリーは、材料等の見直しにより変更する場合があります。 株式会社ティー・エフ・ピー Patissier Koji Sato (佐藤 浩二) ☆