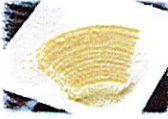
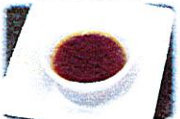
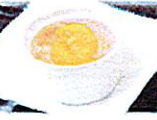
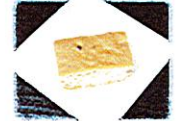
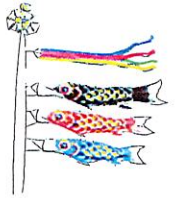


2025年5月 おやつ献立表

月	火	水	木 1	金 2	土 3	日 4
* 今月の注目おやつ* 9日 大納言(抹茶) 大納言の抹茶風味が登場しました。 抹茶に含まれるうまみ成分のテアニンは 気分をリラックスさせたり 睡眠の質を高める働きがあります。 			しっとりまんじゅう (黒糖)  70 kcal	バームクーヘン  92 kcal	オレンジゼリー (フルーツ)  45 kcal	水ようかん (こしあん)  65 kcal
5 宇治抹茶カップケーキ  51 kcal	6 クリームサンドケーキ (プレーン)  47 kcal	7 しっとりまんじゅう (吹雪)  70 kcal	8 ブドウゼリー (フルーツ)  49 kcal	9 大納言 (抹茶)  118 kcal	10 よもぎまんじゅう  89 kcal	11 ミニたい焼き  42 kcal
12 パンケーキ (ホイップ、ストロベリーソース)  108 kcal	13 水ようかん (抹茶)  66 kcal	14 ピーチゼリー (フルーツ)  46 kcal	15 クリームサンドケーキ (ストロベリー)  57 kcal	16 フルーツのパウンドケーキ  87 kcal	17 紅茶のロールケーキ  134 kcal	18 レモンケーキ  65 kcal
19 緑茶ようかん  87 kcal	20 ストロベリーゼリー (フルーツ)  46 kcal	21 クリームサンドケーキ (プレーン)  47 kcal	22 水ようかん (抹茶)  66 kcal	23 しっとりかぼちゃケーキ (ホイップクリーム)  140 kcal	24 りんごカステラ  45 kcal	25 どらやき  99 kcal
26 クリームサンドケーキ (ストロベリー)  57 kcal	27 しっとりまんじゅう (黒糖)  70 kcal	28 宇治抹茶カップケーキ  51 kcal	29 杏仁豆腐 (フルーツ)  53 kcal	30 巨峰カステラ  46 kcal	31 大納言  118 kcal	

* 食材の入手の都合で内容が一部変更になる場合があります。* カロリーは、材料等の見直しにより変更する場合があります。 株式会社ティー・エフ・ピー Patissier Koji Sato (佐藤 浩二) ☆