



2025年4月 おやつ献立表

月	火	水	木	金	土	日
	1 クリームサンドケーキ (プレーン)  47 kcal	2 どらやぶ  99 kcal	3 桜田舎まんじゅう  103 kcal	4 しっとりかぼちゃケーキ (ホイップクリーム)  141 kcal	5 レモンケーキ  65 kcal	6 しっとりまんじゅう (吹雪)  70 kcal
7 水ようかん (抹茶)  66 kcal	8 よもぎまんじゅう  89 kcal	9 ブドウゼリー (フルーツ)  49 kcal	10 クリームサンドケーキ (ストロベリー)  57 kcal	11 黒棒  49 kcal	12 莓のマドレーヌ  92 kcal	13 宇治抹茶カップケーキ  51 kcal
14 オレンジゼリー (フルーツ)  45 kcal	15 水ようかん (こしあん)  65 kcal	16 しっとりまんじゅう (黒糖)  70 kcal	17 フルーツのパウンドケーキ  87 kcal	18 ようかんカステラ  49 kcal	19 抹茶のロールケーキ  149 kcal	20 ミニドーナツ  88 kcal
21 クリームサンドケーキ (プレーン)  47 kcal	22 しっとりまんじゅう (吹雪)  70 kcal	23 宇治抹茶カップケーキ  51 kcal	24 杏仁豆腐 (フルーツ)  53 kcal	25 大納言  151 kcal	26 水ようかん (こしあん)  65 kcal	27 たこ焼き  36 kcal
28 巨峰カステラ  46 kcal	29 ピーチゼリー (フルーツ)  46 kcal	30 クリームサンドケーキ (ストロベリー)  57 kcal	* 今月の注目おやつ* 8日 よもぎまんじゅう			



4月8日「花祭り」は仏教の行事で、
お釈迦様のお誕生日を祝うことです。
花御堂の誕生仏に甘茶をかけてお祝いします。
また、よもぎ餅や草餅を作って
仏様へお供えするという風習があったようです。