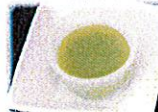
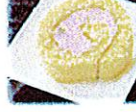


2025年3月 おやつ献立表

月	火	水	木	金	土	日
* 今月の注目おやつ * 27日 桜ようかん 桜の開花が近づいてきましたね。 桜は「精神の美」「優美な女性」という花言葉で、 色や品種によってさまざまな意味があります。 生命の儚さ、名残惜しさが日本人の心を魅了しますね。 					1 しっとりかぼちゃケーキ (ホイップクリーム)  141 kcal	2 クリームサンドケーキ (プレーン)  47 kcal
フルーツのパウンドケーキ  87 kcal	4 水ようかん (こしあん)  65 kcal	5 しっとりまんじゅう (黒糖)  70 kcal	6 どらやぎ  99 kcal	7 苺のマドレーヌ  92 kcal	8 クリームサンドケーキ (ストロベリー)  57 kcal	9 ミニたい焼き  42 kcal
10 りんごカステラ  45 kcal	11 ブドウゼリー (フルーツ)  49 kcal	12 水ようかん (抹茶)  66 kcal	13 しっとりまんじゅう (吹雪)  70 kcal	14 ミニパック カスタードワッフル  89 kcal	15 苺のロールケーキ  134 kcal	16 宇治抹茶カップケーキ  51 kcal
17 どらやぎ  99 kcal	18 クリームサンドケーキ (プレーン)  47 kcal	19 杏仁豆腐 (フルーツ)  53 kcal	20 桜田舎まんじゅう  118 kcal	21 しっとりさつまいもケーキ (ホイップクリーム)  141 kcal	22 ようかんカステラ  49 kcal	23 しっとりまんじゅう (黒糖)  70 kcal
24 フルーツのパウンドケーキ  87 kcal	25 宇治抹茶カップケーキ  51 kcal	26 黒棒  49 kcal	27 桜ようかん  88 kcal	28 クリームサンドケーキ (ストロベリー)  57 kcal	29 しっとりまんじゅう (吹雪)  70 kcal	30 ほたてぼたて  51 kcal
31 水ようかん (こしあん)  65 kcal						

* 食材の入手の都合で内容が一部変更になる場合があります。* カロリーは、材料等の見直しにより変更する場合があります。 株式会社ティー・エフ・ピー Patissier Koji Sato (佐藤 浩二) ☆