

2025年2月 おやつ献立表

月	火	水	木	金	土 1	日 2
<p>*今月の注目おやつ*</p> <p>1日 苺のマドレーヌ</p> <p>苺が美味しい季節になりましたね。 苺に含まれる赤い色素「アントシアニン」には 肝機能の強化、視力低下を防ぐ働きが期待されています。 また、豊富な食物繊維がおなかの張りや便秘を改善します。</p> <div style="text-align: center;">  </div>					<p>苺のマドレーヌ</p>  <p>92 kcal</p>	<p>レモンケーキ</p>  <p>65 kcal</p>
<p>3 抹茶ゼリー (ゆであずき)</p>  <p>54 kcal</p>	<p>4 しっとりまんじゅう (吹雪)</p>  <p>70 kcal</p>	<p>5 クリームサンドケーキ (ストロベリー)</p>  <p>57 kcal</p>	<p>6 水ようかん (こしあん)</p>  <p>65 kcal</p>	<p>7 しっとりかぼちゃケーキ (ホイップクリーム)</p>  <p>141 kcal</p>	<p>8 バームクーヘン (チョコ)</p>  <p>90 kcal</p>	<p>9 宇治抹茶カップケーキ</p>  <p>51 kcal</p>
<p>10 しっとりまんじゅう (黒糖)</p>  <p>70 kcal</p>	<p>11 クリームサンドケーキ (プレーン)</p>  <p>47 kcal</p>	<p>12 水ようかん (抹茶)</p>  <p>66 kcal</p>	<p>13 杏仁豆腐 (フルーツ)</p>  <p>53 kcal</p>	<p>14 ミニパック ココアワッフル</p>  <p>88 kcal</p>	<p>15 紅茶のロールケーキ</p>  <p>134 kcal</p>	<p>16 ピーチゼリー (フルーツ)</p>  <p>46 kcal</p>
<p>17 バームクーヘン</p>  <p>92 kcal</p>	<p>18 宇治抹茶カップケーキ</p>  <p>51 kcal</p>	<p>19 苺のミルクプリン (ホイップクリーム)</p>  <p>54 kcal</p>	<p>20 ふんわりバターケーキ</p>  <p>60 kcal</p>	<p>21 水ようかん (こしあん)</p>  <p>65 kcal</p>	<p>22 クリームサンドケーキ (ストロベリー)</p>  <p>57 kcal</p>	<p>23 肉まん</p>  <p>92 kcal</p>
<p>24 黒棒</p>  <p>49 kcal</p>	<p>25 オレンジゼリー (フルーツ)</p>  <p>45 kcal</p>	<p>26 巨峰カステラ</p>  <p>46 kcal</p>	<p>27 苺ようかん</p>  <p>98 kcal</p>	<p>28 しっとりまんじゅう (吹雪)</p>  <p>70 kcal</p>		

*食材の入手の都合で内容が一部変更になる場合があります。*カロリーは、材料等の見直しにより変更する場合があります。 株式会社ティー・エフ・ピー Patissier Koji Sato (佐藤 浩二) ☆