

# 2025年1月 おやつ献立表

月	火	水	木	金	土	日
<p>*今月の注目おやつ*</p> <p>11日 豆腐白玉あんこがけ</p>  <p>当日は鏡開きですね。 鏡開きは正月に神や仏に供えた鏡餅を下げて食べる行事です。</p>		<p>1 祝紅まんじゅう</p>  <p>104 kcal</p>	<p>2 宇治抹茶カップケーキ</p>  <p>51 kcal</p> <p>フルーツ</p>	<p>3 バームクーヘン</p>  <p>92 kcal</p>	<p>4 ストロベリーゼリー (フルーツ)</p>  <p>46 kcal</p>	<p>5 水ようかん (こしあん)</p>  <p>65 kcal</p>
<p>6 しっとりまんじゅう (黒糖)</p>  <p>70 kcal</p> <p>フルーツ</p>	<p>7 杏仁豆腐 (フルーツ)</p>  <p>53 kcal</p>	<p>8 ゆずようかん</p>  <p>97 kcal</p>	<p>9 バームクーヘン (チョコ)</p>  <p>90 kcal</p>	<p>10 しっとりさつまいもケーキ (ホイップクリーム)</p>  <p>141 kcal</p> <p>フルーツ</p>	<p>11 豆腐白玉あんこがけ</p>  <p>82 kcal</p>	<p>12 ブドウゼリー (フルーツ)</p>  <p>49 kcal</p>
<p>13 クリームサンドケーキ (ストロベリー)</p>  <p>57 kcal</p>	<p>14 宇治抹茶カップケーキ</p>  <p>51 kcal</p> <p>フルーツ</p>	<p>15 よもぎまんじゅう</p>  <p>109 kcal</p>	<p>16 緑茶ようかん</p>  <p>104 kcal</p>	<p>17 オレンジゼリー (フルーツ)</p>  <p>45 kcal</p>	<p>18 モカロールケーキ</p>  <p>134 kcal</p> <p>フルーツ</p>	<p>19 バームクーヘン</p>  <p>92 kcal</p>
<p>20 水ようかん (抹茶)</p>  <p>66 kcal</p>	<p>21 クリームサンドケーキ (プレーン)</p>  <p>47 kcal</p>	<p>22 キャラメルミルクプリン (ホイップクリーム)</p>  <p>61 kcal</p>	<p>23 巨峰カステラ</p>  <p>46 kcal</p> <p>フルーツ</p>	<p>24 大納言</p>  <p>151 kcal</p>	<p>25 杏仁豆腐 (フルーツ)</p>  <p>53 kcal</p>	<p>26 しっとりまんじゅう (黒糖)</p>  <p>70 kcal</p> <p>フルーツ</p>
<p>27 ピーチゼリー (フルーツ)</p>  <p>46 kcal</p>	<p>28 水ようかん (こしあん)</p>  <p>65 kcal</p>	<p>29 黒棒</p>  <p>49 kcal</p> <p>フルーツ</p>	<p>30 抹茶プリン (ホイップクリーム)</p>  <p>76 kcal</p>	<p>31 バームクーヘン</p>  <p>92 kcal</p> <p>フルーツ</p>		

\*食材の入手の都合で内容が一部変更になる場合があります。\*カロリーは、材料等の見直しにより変更する場合があります。株式会社ティー・エフ・ピー Patissier Koji Sato (佐藤 浩二) ☆