

# 2024年12月 おやつ献立表

日	月	火	水	木	金	土
1 宇治抹茶カップケーキ  51 kcal	2 しっとりまんじゅう (黒糖)  70 kcal	3 杏仁豆腐 (フルーツ)  53 kcal	4 クリームサンドケーキ (プレーン)  47 kcal	5 水ようかん (こしあん)  65 kcal	6 しっとりかぼちゃケーキ (ホイップクリーム)  141 kcal	7 りんごカステラ  45 kcal
8 ストロベリーゼリー (フルーツ)  46 kcal	9 バームクーヘン  92 kcal	10 クリームサンドケーキ (ストロベリー)  57 kcal	11 水ようかん (抹茶)  66 kcal	12 しっとりまんじゅう (吹雪)  70 kcal	13 オレンジゼリー (フルーツ)  45 kcal	14 大納言  151 kcal
15 クリームサンドケーキ (プレーン)  47 kcal	16 宇治抹茶カップケーキ  51 kcal	17 しっとりまんじゅう (黒糖)  70 kcal	18 ブドウゼリー (フルーツ)  49 kcal	19 クリームサンドケーキ (ストロベリー)  57 kcal	20 バームクーヘン (バナナ)  97 kcal	21 ゆずようかん  97 kcal
22 しっとりまんじゅう (吹雪)  70 kcal	23 ピーチゼリー (フルーツ)  46 kcal	24 パンケーキ (ホイップ、ストロベリーソース)  108 kcal	25 苺のロールケーキ  134 kcal	26 さつまいもとりんごの パウンドケーキ  73 kcal	27 緑茶ようかん  104 kcal	28 巨峰カステラ  46 kcal
29 杏仁豆腐 (フルーツ)  53 kcal	30 水ようかん (抹茶)  66 kcal	31 バームクーヘン  92 kcal	<p>*今月の注目おやつ*</p> <p>25日 苺のロールケーキ</p> <p>当日はクリスマスですね。 イエス・キリストの降誕を記念するお祭りです。 今では神様や家族に感謝する日として 世界中で広まっています。 苺クリームのパウンドケーキをお楽しみください。</p> 			

\*食材の入手の都合で内容が一部変更になる場合があります。\*カロリーは、材料等の見直しにより変更する場合があります。 株式会社ティー・エフ・ピー Patissier Koji Sato (佐藤 浩二) ☆