

献立表

[さわやかひがしおおさか館]

<入所者>

(2024年11月24日～2024年11月30日)

| | 11月24日(日) | 11月25日(月) | 11月26日(火) | 11月27日(水) | 11月28日(木) | 11月29日(金) | 11月30日(土) |
|----|--|--|--|--|--|--|--|
| 朝食 | パン ジャム コーンスープ ジャーマンポテト スパサラダ フルーツ缶 ヨーグルト 牛乳 | ご飯 茄子と厚揚げ煮物 ポテトサラダ ふりかけ フルーツ缶 ヨーグルト 牛乳 | ご飯 じゃが芋鶏そぼろ 南瓜サラダ のり佃 フルーツ缶 ヨーグルト 牛乳 | ご飯 高野豆腐の煮物 玉子サラダ ふりかけ フルーツ缶 ヨーグルト 牛乳 | ご飯 切り干し大根煮 さつま芋サラダ たいみそ フルーツ缶 ヨーグルト 牛乳 | ご飯 金平ごぼう コールスローサラダ ふりかけ フルーツ缶 ヨーグルト 牛乳 | ご飯 お浸し ごぼうサラダ ねり梅 フルーツ缶 ヨーグルト 牛乳 |
| | 11月24日 11月24日 11月24日 | 11月25日 11月25日 11月25日 | 11月26日 11月26日 11月26日 | 11月27日 11月27日 11月27日 | 11月28日 11月28日 11月28日 | 11月29日 11月29日 11月29日 | 11月30日 11月30日 11月30日 |
| | 11月24日 11月24日 11月24日 | 11月25日 11月25日 11月25日 | 11月26日 11月26日 11月26日 | 11月27日 11月27日 11月27日 | 11月28日 11月28日 11月28日 | 11月29日 11月29日 11月29日 | 11月30日 11月30日 11月30日 |
| 昼食 | 炊き込みご飯 天ぷら盛り合わせ じゃが芋金平 しろ菜の昆布和え | ミートソーススパゲティ エンドウ豆の炒め物 フレッシュ野菜サラダ フルーツ | ご飯 鶏のカルパチョ焼き 里芋の煮物 オクラの生姜醤油和え | ピラフ コロッケ 白菜のサラダ コンソメスープ | ★運動会お弁当★ ご飯 ハンバーグ・ウインナー・ 唐揚げ 漬物 | ご飯 プリのバターポン酢焼き 大根と揚げの煮物 白菜の塩昆布和え | ご飯 カレーライス 野菜サラダ フルーツ缶 |
| | 11月24日 11月24日 11月24日 11月24日 | 11月25日 11月25日 11月25日 11月25日 | 11月26日 11月26日 11月26日 11月26日 | 11月27日 11月27日 11月27日 11月27日 | 11月28日 11月28日 11月28日 11月28日 | 11月29日 11月29日 11月29日 11月29日 | 11月30日 11月30日 11月30日 11月30日 |
| | 11月24日 11月24日 11月24日 11月24日 | 11月25日 11月25日 11月25日 11月25日 | 11月26日 11月26日 11月26日 11月26日 | 11月27日 11月27日 11月27日 11月27日 | 11月28日 11月28日 11月28日 11月28日 | 11月29日 11月29日 11月29日 11月29日 | 11月30日 11月30日 11月30日 11月30日 |
| 夕食 | ご飯 サバの塩焼 筑前煮 胡瓜の梅肉和え | ご飯 和風ハンバーグ ほうれん草ハムソテー 白菜のゆかり和え 味噌汁 | ご飯 牛肉柳川煮 南瓜の煮物 花野菜サラダ 味噌汁 | ご飯 鱧のタルタル焼 ささみとブロッコリーの炒 チンゲン菜と桜えびのお浸 | ご飯 ミートオムレツ カリフラワー洋風煮 ほうれん草の海苔和え コンソメスープ | ご飯 豚肉と野菜の旨塩炒め 蒸しナス 小松菜のツナ和え 味噌汁 | ご飯 ホキの梅煮 卵の花煮 オクラの和風サラダ 味噌汁 |
| | 11月24日 11月24日 11月24日 11月24日 | 11月25日 11月25日 11月25日 11月25日 | 11月26日 11月26日 11月26日 11月26日 | 11月27日 11月27日 11月27日 11月27日 | 11月28日 11月28日 11月28日 11月28日 | 11月29日 11月29日 11月29日 11月29日 | 11月30日 11月30日 11月30日 11月30日 |
| | 11月24日 11月24日 11月24日 11月24日 | 11月25日 11月25日 11月25日 11月25日 | 11月26日 11月26日 11月26日 11月26日 | 11月27日 11月27日 11月27日 11月27日 | 11月28日 11月28日 11月28日 11月28日 | 11月29日 11月29日 11月29日 11月29日 | 11月30日 11月30日 11月30日 11月30日 |
| 3時 | チョコバウムクーヘン | チョコクーヘン | 抹茶ワッフル | 黒糖ケーキ | メープルパンケーキ | オレンジゼリー | ワッフル |
| | 11月24日 11月24日 11月24日 | 11月25日 11月25日 11月25日 | 11月26日 11月26日 11月26日 | 11月27日 11月27日 11月27日 | 11月28日 11月28日 11月28日 | 11月29日 11月29日 11月29日 | 11月30日 11月30日 11月30日 |
| | 11月24日 11月24日 11月24日 | 11月25日 11月25日 11月25日 | 11月26日 11月26日 11月26日 | 11月27日 11月27日 11月27日 | 11月28日 11月28日 11月28日 | 11月29日 11月29日 11月29日 | 11月30日 11月30日 11月30日 |