




2024年11月 おやつ献立表

月	火	水	木	金	土	日
<p>* 今月の注目おやつ*</p> <p>22日 和栗のマドレーヌ</p> <p>栗は栄養の吸収を促し、血の巡りをよくして、 体を元気にしてくれる食材です。 日暮れがますます早まり、気温も下がる頃。 身体を温めてエネルギーを補い、 穏やかに過ごしましょう。</p> 				<p>1 杏仁豆腐 (フルーツ)</p>  <p>フルーツ</p> <p>53 kcal</p>	<p>2 水ようかん (こしあん)</p>  <p>65 kcal</p>	<p>3 しっとりまんじゅう (黒糖)</p>  <p>フルーツ</p> <p>70 kcal</p>
<p>4 宇治抹茶カップケーキ</p>  <p>51 kcal</p>	<p>5 バームクーヘン</p>  <p>92 kcal</p>	<p>6 ストロベリーゼリー (フルーツ)</p>  <p>フルーツ</p> <p>46 kcal</p>	<p>7 クリームサンドケーキ (プレーン)</p>  <p>47 kcal</p>	<p>8 しっとりさつまいもケーキ (ホイップクリーム)</p>  <p>141 kcal</p>	<p>9 チョコとクランベリーの パウンドケーキ</p>  <p>73 kcal</p>	<p>10 水ようかん (抹茶)</p>  <p>フルーツ</p> <p>66 kcal</p>
<p>11 しっとりまんじゅう (吹雪)</p>  <p>70 kcal</p>	<p>12 ブドウゼリー (フルーツ)</p>  <p>フルーツ</p> <p>49 kcal</p>	<p>13 クリームサンドケーキ (ストロベリー)</p>  <p>57 kcal</p>	<p>14 宇治抹茶カップケーキ</p>  <p>51 kcal</p>	<p>15 ようかんカステラ</p>  <p>フルーツ</p> <p>49 kcal</p>	<p>16 モカロールケーキ</p>  <p>134 kcal</p>	<p>17 オレンジゼリー (フルーツ)</p>  <p>45 kcal</p>
<p>18 水ようかん (こしあん)</p>  <p>フルーツ</p> <p>65 kcal</p>	<p>19 クリームサンドケーキ (プレーン)</p>  <p>47 kcal</p>	<p>20 しっとりまんじゅう (黒糖)</p>  <p>70 kcal</p>	<p>21 バームクーヘン</p>  <p>92 kcal</p>	<p>22 和栗のマドレーヌ</p>  <p>93 kcal</p>	<p>23 栗田舎まんじゅう</p>  <p>118 kcal</p>	<p>24 しっとりまんじゅう (吹雪)</p>  <p>フルーツ</p> <p>70 kcal</p>
<p>25 ピーチゼリー (フルーツ)</p>  <p>46 kcal</p>	<p>26 水ようかん (抹茶)</p>  <p>フルーツ</p> <p>66 kcal</p>	<p>27 杏仁豆腐 (フルーツ)</p>  <p>53 kcal</p>	<p>28 クリームサンドケーキ (ストロベリー)</p>  <p>フルーツ</p> <p>57 kcal</p>	<p>29 よもぎまんじゅう</p>  <p>109 kcal</p>	<p>30 紫芋ようかん</p>  <p>92 kcal</p>	

* 食材の入手の都合で内容が一部変更になる場合があります。* カロリーは、材料等の見直しにより変更する場合があります。 株式会社ティー・エフ・ピー Patissier Koji Sato (佐藤 浩二) ☆